

Stage sur le thème du kata Bassai Sho avec

Jean-François Tisseyre
8^e dan, expert fédéral FFKDA

Samedi 11 mars 2023

Gymnase Saint-Simon
Prévessin-Moëns (France)

Programme :

9h15 – 10h40 : Bassai Sho – fondamentaux

10h45 – 12h15 : Bunkai

13h : Repas (sur réservation)

拔塞小

Renseignements :

Jacques Rault

+33 6 09 42 23 63

+33 4 50 99 16 55

karatedo.paysdegex@gmail.com

Participation : 20 EUR

